

# marie claire



**MODE  
PLEIN SOLEIL**

Maillots de bain  
et robes légères

**Penélope  
Cruz**  
Une belle nature

**REPORTAGE**

À Lisbonne, avec  
les adeptes de  
la danse extatique

**BEAUTÉ**

Un corps souple,  
tonique, hydraté :  
nos conseils  
avant la plage

**ENQUÊTE**  
Elles ont choisi  
d'avoir un enfant  
après 45 ans

**C'EST DÉJÀ  
MODE, FOOD, DÉCO,  
BEAUTÉ, CULTURE**

**L'ÉTÉ!**

**20 PLAISIRS POUR SAVOURER LES BEAUX JOURS**

N°850 JUILLET 2023

L 15511 - 850 - F - 2,80 € - RD

MARIE CLAIRE N°850 - JUILLET 2023

# CAMÉLIA

LES FONDAMENTAUX DE

## JORDANA

Autrice, compositrice, chanteuse, actrice et désormais ambassadrice Givenchy Parfums, elle sera en concert le 27 septembre à l'Olympia, à Paris. Et se dévoile ici à travers ses habitudes bien-être et beauté, de sa passion pour le sport à son rapport secret aux odeurs. Par Aurélie Lambillon

**À QUELLE HEURE VOUS LEVEZ-VOUS LE MATIN ?**

5h30 si je travaille, 9h30 si je récupère, ce qui est assez rare, mon corps restant habitué aux horaires très matinaux.

**SORTEZ-VOUS SANS MAQUILLAGE ?**

J'adore me maquiller mais si je fais la promo d'un album, je suis contente de laisser respirer ma peau le week-end.

**COMMENT SOIGNEZ-VOUS VOTRE PEAU ?**

J'ai la chance d'avoir un bon capital. Je bois beaucoup d'eau et l'hydrate bien.

**FAITES-VOUS DU SPORT ?**

Dès que possible et de façon assez extrême : une heure le matin, six jours par semaine. Mon coach me prépare un programme complet de cardio et renforcement musculaire. Mon corps gagne en force et en tonicité, c'est très satisfaisant.

**COMMENT VOUS DÉTENDEZ-VOUS ?**

Je regarde des documentaires animaliers avec ma chienne Pepper en buvant une tisane. Toutes les deux en boule sur le canapé avec nos plaids, comme des mémés.

**CE QUE VOS CHEVEUX DISENT DE VOUS ?**

Le temps que j'ai pour moi à l'instant T. Attachés un peu en bordel ? Je cours partout sans pouvoir m'en occuper. Couronne frisée, bien arrangée ? Je les assume, j'ai pu les coiffer. Mon rapport à mes cheveux a beaucoup évolué. Je ne les lisse plus que pour

des raisons professionnelles. Raidés, ils deviennent un accessoire de mode.

**VOS GESTES DE BEAUTÉ GREEN ?**

Je choisis déos et crèmes pour le corps aux formules naturelles, make-up et soins du visage rechargeables.

**AIMEZ-VOUS VOTRE ÂGE ?**

J'adore avoir 30 ans. Plus tranquille que dans la vingtaine, on cherche encore pour être vraiment peinarde à la quarantaine. On a appris à se respecter, à s'aimer, à s'ouvrir au monde et avoir un avis : être adulte, quoi !

**LES ODEURS DE VOTRE ENFANCE ?**

Celles de la Méditerranée. Et des sodas chimiques aux réunions de famille. Le combo rose, fleur d'orange, jasmin, très présent dans la cuisine et la beauté d'Afrique du Nord. Enfin, l'odeur des prairies après la pluie, en Corrèze ou en Haute-Savoie, quand je jouais dans les champs en colonie de vacances.

**PORTEZ-VOUS UN PARFUM TOUS LES JOURS ?**

Je suis très sensible aux odeurs. L'Eau de Givenchy, à la fleur d'orange, me rappelle les produits pour bébé et l'Afrique du Nord. Je trouve L'Interdit sensuel et inspirant. J'aime le porter chez moi, le soir, quand je compose.

**LA PLUS BELLE FEMME QUE VOUS AYEZ RENCONTRÉE ?**

Golshifteh Farahani et Mina Kavanî, qui ont dû quitter l'Iran (en 2008 pour Golshifteh, après son rôle dans Mensonges d'État de Ridley Scott et la promotion du film où elle s'est montrée non voilée ; en 2014 pour Mina, suite au film Red Rose de Sepideh Farsi où elle apparaissait nue, ndr). Leurs choix de rupture pour pouvoir vivre sont bouleversants. Elles sont d'une poésie et d'une profondeur incroyables. Et des déesses de beauté !

• CAMÉLIA JORDANA, L'ARTISTE QUI RÉUSSIT TOUT. À DÉCOUVRIR SUR [MARIECLAIRE.FR](http://MARIECLAIRE.FR)



### SES 3 ESSENTIELS



1

2

3

1. « En tournage, associé à la crème de la même gamme, c'est le parfait duo anti-soif pour ma peau. »

**Magic Serum Crystal Elixir de Charlotte Tilbury, 77 € les 30 ml, sur [sephora.fr](http://sephora.fr)**

2. « Ma poudre matifiante géniale pour ne pas briller. »

**Prisme Libre Poudre Visage 4 Couleurs Mini n° 5 Popeline Mimosa de Givenchy, 31 €, sur [givenchybeauty.com](http://givenchybeauty.com)**

3. « Elle sent très bon, hydrate longuement et pointes, et donne du style à mes coiffures. »

**Soins Cheveux Multi-usages de MoroccanOil, 49,90 € les 100 ml, sur [sephora.fr](http://sephora.fr)**